

تربای درمورد اهمیت ترویج و آموزش در بخش کشاورزی اظهار داشت: با توجه به اینکه بخش کشاورزی به عنوان محوری ترین بخش اقتصاد کشور می باشد پس بنابراین جهت نیل به خودکفایی و صادرات محصولات کشاورزی، آگاهی داشتن از علم روز و بکارگیری علوم و فنون جدید در مزارع می باشد که نیازمند ترویج و آموزش بهره برداران این بخش می باشد.

مدیر جهاد کشاورزی بندرعباس:

"بندرعباس" قطب تولید صیفی و سبزی هر مزگان است

سید یعقوب حسینی

دنیای تقدیه

آشنایی با خواص شفا بخش سیب

سیب به عنوان میوه ای اساسی برای حفظ سلامتی، سالیان سال است که بین مردم شناخته شده است و حتی ضرب المثل های فراوان به زبان های مختلف در توصیف فواید این میوه بهشتی وجود دارد و به راستی که این میوه دارای مزایای منحصر به فرد از نظر حفظ سلامتی و افزایش طول عمر می باشد. این میوه بهشتی خواص فراوانی از لحاظ دارویی دارد و نقشی بسزای می تواند در سلامت افرادی که این میوه را به طور مرتب مصرف می کنند ایفا کنند که به برخی از آنها اشاره می کنیم.

بهبود عملکرد دستگاه گوارش

سیب به خاطر داشتن مقدار فراوان پکتین، ماده مغذی مناسب برای رژیم غذایی است. البته این نوع فیبر در مرکبات، انواع آلو و سایر میوه ها و سبزیجات وجود دارد ولی مقدار آن در سیب بیشتر است. پکتین باعث افزایش حجم مدفوع و فشار مایعات شده و بنابراین به درمان یبوست، اسهال و به طور کلی سلامت عمومی دستگاه گوارش کمک می کند. همچنین باعث کاهش شیوع تومورهای کولون و سرطان این بخش می شود.

کاهش کلسترول

مطالعات نشان می دهد که خوردن ۳ سیب روزانه به مدت ۳ ماه باعث کاهش کلسترول خون تا ۲۰ درصد می شود. پکتین موجود در سیب به عنوان منبعی شگفت آور از فیبرهای رژیمی باعث زدن کلسترول LDL از خون می شود. همچنین آنٹی اکسیدان کورستین موجود در سیب مانع از جمع شدن کلسترول LDL در رگ های خونی می شود.

کاهش خطر سرطان

سیب تنها مانع از سرطان کولون نیست بلکه به دلیل داشتن کورستین، فلاونوئیدها و فیتوشیمیایی ها مانع از فعالیت رادیکال های آزاد می شود. علاوه فیتوشیمیایی ها علیه کار سینوزن عمل کرده و به پیشگیری از سرطان کمک می کند و این بدان معنا است که خوردن سیب مانع از بروز سرطان ریه، پروستات و ... می شود.

افزایش طول عمر

تاکنون تحقیقات زیادی برای یافتن سرچشمه جوانی انجام شده است و همه آنچه تاکنون بدست آمده عبارتند از مبارزه با استرس های روزانه و خوردن سیب است. فیتوشیمیایی های موجود در سیب مانع از بروز دیابت، فشار خون، بیماری های قلبی و سایر شرایطی می شود که به طور چشمگیر سلامت و زندگی افراد را به خطر می اندازد.

جولگیری از ریزش مو

در پزشکی چینی ریزش مو به عنوان نشانه ای از کاهش تراوشات کبدی شناخته شده است و در این میان سیب و سایر میوه ها و سبزیجات کمک موثری برای بازسازی دوباره این تراوشات است. علاوه خوبی که به فولیکولهای مو می رسد را سرشار از مواد مغذی می کند.

مدیر جهاد کشاورزی بندرعباس در مورد مرکز ترویج خدمات جهاد کشاورزی گفت: این مدیریت پنج مرکز رضوان، فین، قلعه قاضی، سباهو، شمول و ایسین را تحت نظارت و پوشش خود دارد.

مدیر ترابی افزود: ۱۰ هزار و ۲۴ نفر بهره بردار بخش کشاورزی در این منطقه مشغول فعالیت اند.

وی در مورد وضعیت کشاورزی بندرعباس گفت: کشاورزی در منطقه شامل زراعت، باغبانی و فعالیت گلخانه ای می باشد. وعده محصولات زراعی شامل صیفی و سبزی از جمله پیاز، گوجه فرنگی، بادمجان، خیار و گندم می باشد همچنین محصولات باغی نیز بیشتر شامل مرکبات از جمله نارنگی و لیموترش است. خرما و تولیدات گلخانه ای نیز از دیگر محصولات شاخص این شهرستان می باشد.

ترابی تصریح کرد: سطح زیر کشت محصولات باغی ۹ هزار و ۱۸۷ هکتار و سطح زیر کشت زراعی ۱۹ هزار و ۴۲ هکتاری می باشد که میزان تولید محصولات باغی شهرستان بندرعباس حدود ۵۲ هزار و ۳۶۵ تن و تولیدات زراعی نیز ۲۸۰ هزار و ۸۴۰ تن است. تولید مرکبات نیز ۲۳ هزار و ۵۵۰ تن و محصول خرما ۲۲ هزار و ۷۰۰ تن است.

وی درخصوص مجتمع گلخانه ای سرخون گفت: عملیات احداث این پروژه از سه سال پیش آغاز شد که در دهه فجر امسال با حضور وزیر جهاد کشاورزی و بهره برداری رسید که علاوه بر اشتغال زایی ۲۸ نفر از فارغ التحصیلان بخش کشاورزی، اهدافی همچون بهره وری بهینه از آب و خاک و نیروی انسانی، ایجاد اشتغال پایدار، کاهش ضایعات، توسعه صادرات، بهره وری مناسب از تکنولوژی و ساماندهی نظام تولید و فروش محصول نیز محقق می شود.

گلخانه ای سرخون شهرستان بندرعباس در حدود ۶۷۱۰ هکتار مساحت مفید می باشد که با بهره برداری از این طرح پیش بینی می شود ۲ هزار تن

شهرستان بندرعباس با مساحتی معادل ۲۷۲۲۶ کیلومتر مربع ۵۱۵ هزار نفر جمعیت که ۶۲۵ درصد آن را جمعیت روستایی تشکیل می دهد. این شهرستان آب و هوای خاص خود را دارد که شامل آب و هوای کوهستانی، گرم و خشک و نواحی ساحلی مرطوب که غالباً تحت تاثیر آب و هوای بیابانی و نیمه بیابانی قرار می گیرد. میانگین بارش سالانه این شهرستان ۲۰۰ میلیمتر و دمای متوسط آن ۲۴ الی ۲۷ درجه متغیر است. شهرستان بندرعباس به دلیل موقعیت جغرافیایی و اقلیمی از شرایط خاصی در زمینه های کشاورزی، دامپروری و شیلات برخوردار است و برای آشنایی بیشتر با وضعیت کشاورزی منطقه گفتگویی با مهندس مهدی ترابی، مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بندرعباس انجام شده است که با هم می خوانیم.



سطح زیر کشت محصولات باغی

۹۱۸۷ هکتار و سطح زیر کشت زراعی ۱۹۰۴۲ هکتار می باشد

که میزان تولید محصولات باغی شهرستان بندرعباس حدود ۵۲۳۶۵ تن

و تولیدات زراعی نیز ۲۸۰۸۴۰ تن است. تولید مرکبات نیز

۲۳ هزار و ۵۵۰ و محصول خرما ۲۲ هزار و

۷۰۰ تن است

بالولی و چاخرگ از جمله اقدامات مهم انجام شده در زیر بخش آب و خاک می باشد که از همه مهمتر افزایش و توسعه آبیاری تحت فشار در مزارع و باغات است که با توجه به خشکسالی چندساله اخیر از اولویت های مهم مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان بندرعباس می باشد.

به عنوان محوری ترین بخش اقتصاد بندرعباس: در سال ۸۶ تا ۲۸۸ هکتار از اراضی کشاورزی منطقه طرح آبیاری تحت فشار اجرا گردید و در سال ۸۷

بندرعباس با دارا بودن رتبه اول

تولید گوشت مرغ استان و رتبه دوم

تولید گوشت قرمز و در مجموع

رتبه سوم تولید محصولات دامی

استان از جایگاه ممتازی در

زیربخش دامپروری برخوردار است

تاکنون نیز بیش از ۱۶۰۰ هکتار طراحی شده است که ۴۵۰ هکتار آن اجرایی گردیده است و پیش بینی می شود تا سطح ۳ هزار هکتار طراحی و اجرا گردد که ۱۰ برابر سال گذشته خواهد بود. وی با اشاره به پتانسیلها، محدودیتها و مشکلات کشاورزی موجود تصریح کرد: تولید سبزی و صیفی خارج از فصل، امکان تولید گل و گیاهان زینتی، امکان توسعه مجتمع های دامپروری و نیز توسعه کشت و تولید محصولات گلخانه ای از جمله مزیتها و پتانسیلهای کشاورزی منطقه

است. مهمترین مشکل نیز خشکسالی چند ساله اخیر است که باعث افت سطح آبهای زیر زمینی، کاهش دبی چاهها، شور شدن آنها و اراضی کشاورزی شده که در نتیجه باعث کاهش سطح زیر کشت و میزان تولیدات گردیده است و ورود آفات و بیماریهای قرنطینه ای به علت مرزی بودن استان و شهرستان، کمبود تسهیلات در بخش کشاورزی، عدم وجود صنایع تبدیلی و نیز عدم پوشش مناسب نظام حمایتی بیمه از جمله مشکلات و محدودیتهای بخش کشاورزی می باشد.

ترابی در مورد اهمیت ترویج و آموزش در بخش کشاورزی اظهار داشت: با توجه به اینکه بخش کشاورزی به عنوان محوری ترین بخش اقتصاد کشور می باشد پس بنابراین جهت نیل به خودکفایی و صادرات محصولات کشاورزی، آگاهی داشتن از علم روز و بکارگیری علوم و فنون جدید در مزارع می باشد که نیازمند ترویج و آموزش بهره برداران این بخش می باشد.

پس ترویج به عنوان ابزار راهی بخش می تواند با آموزش کشاورزانی که دارای سطح آگاهی پایین بوده بصورت آموزشهای مرعیه ای و گروهی و انفرادی نقش مهمی در افزایش تولید و راندمان ایفا نماید.

ترابی در ادامه بیان داشت: هم اکنون تعداد ۱۲ مورد صندوق اعتبارات خرد زنان روستایی فعال است که جمعا ۶۵۰ نفر عضو داشته که این صندوق ها در سطح روستاهای شهرستان ایجاد و راه اندازی گردیده است و هدف از راه اندازی این واحدها توانمند سازی زنان روستایی با رویکرد اجتماعی، افزایش درآمد خانوارها و کاهش فقر می باشد که این صندوق ها در زمینه کشاورزی، دامپروری و صنایع دستی فعالیت دارند و تعاونی زنان روستایی نیز شامل تعاونی زنان روستایی ذک روستای تخت که در زمینه کشاورزی و پرورش دام و طیور فعال بوده و همچنین تعاونی گلین چرم در روستای کنارک که در زمینه فعالیت تولید محصولات چرمی فعالیت دارند.

همایش "اندیشه عاشورایی" در بندر لنگه برگزار شد

شهرداد پروین

طی مراسمی با حضور حجت الاسلام رکنی حسینی امام جمعه بندرلنگه، بهجت امام جمعه تسنن، روحانیون، روسای ادارات، مدیران مدارس، اعضای آموزش و پرورش، اعضای شورای

پیش دانشگاهی نمونه حضرت زینب (س) بندرلنگه گفت: امروز ما برای بیان زنده نگه داشتن یاد و خاطره ی بزرگ مردی گرد هم آمده ایم که نامش درس آموز عبرت و یادش همواره الهام بخش شرف



سیده موسوی مجیر آموزشگاه حضرت زینب (س) بندرلنگه



آیت... رکنی امام جمعه بندرلنگه



کرشاهپور: رئیس آموزش و پرورش بندرلنگه



بهجت: الهه جمعه اهل سنت بندرلنگه

عاشورا، روزی که دشت از خون پاکان گلگون گشت کوه طوفان فانی شود، دشت با غیرت چراغانی شود و آب بی تابی کند. وی افزود: ما نیز خود را موظف دانستیم تا در مسیر تکریم و احترام به مقام شامخ امامت به ویژه ستاره خونین کهنشانی عصمت و طهارت با بر پای همایش اندیشه عاشورایی نقش هر چند کوچکی را ایفا کنیم.

وی اظهار امیدواری کرد: این همایش مقبول ساخت مقدس واقع شود و از شفاعت وی بهره مند گردیم. سیده موسوی در بخشی دیگری از سخنان خود تصریح کرد: این همایش حاصل زحمات یکماه فرهنگیان و دانش آموزان آموزشگاه حضرت زینب (س) بندرلنگه میباشد که جا دارد از آنها قدردانی نمایم. وی ضمن تشکر از همراهی و همکاری دفتر امام جمعه شهرستان، حوزه علمیه آل البیت، مدیر تبلیغات اسلامی، مدیریت آموزش و پرورش بندرلنگه که در فراخوان مقاله اندیشه عاشورایی شرکت نموده اند ضمن ارج نهادن به تلاش های بی دریغ و با عنایت به اینکه مقاله خود را به هدیه مقدس و نیتی پاک ارائه نمودند تقدیر و تشکر می نمایم.

کرشاهپور مدیر آموزش و پرورش ضمن عرض تسلیت اربعین حسینی اظهار داشت: متولی اصلی این همایش آموزشگاه حضرت زینب (س) با مشارکت حوزه علمیه آل البیت و سازمان تبلیغات اسلامی بندرلنگه و تلاش همکاران و دانش آموزان آموزشگاه حضرت زینب (س) بوده که از مدیریت این آموزشگاه تشکر و قدردانی می نمایم. وی افزود: این همایش در نوع خود بی نظیر بوده است و ارزش معنوی و ملی دارد. مدیر آموزش و پرورش بندرلنگه ادامه داد: انتظار داریم فرهنگیان پیشنهادهای خود را ارائه دهند تا در برنامه های آینده بتوانیم از این رهگذر خدمتی بنماییم. کرشاهپور اظهار داشت: اسلام مدیون شخصیت بزرگ امام حسین (ع) می باشد که برای همه ما الگو است.

در ادامه مراسم حجت الاسلام رکنی امام جمعه بندرلنگه ضمن تشکر از برگزار کنندگان همایش اندیشه عاشورایی و قدردانی از خانم موسوی مدیر آموزشگاه حضرت زینب (س) اظهار نمود: آنچه در ذهن فردی می ماند این است که چرا عاشورا



ماندگار شد و رمز آن چیست که قربان این حادثه را هرگز فراموش نمی کنند.

وی ادامه داد: امام حسین (ع) کشتی نجات و چراغ راه هدایت بود. در طول تاریخ حوادث زیادی اتفاق افتاده است. هم حادثه تلخ و هم حادثه شیرین که به مرور زمان فراموش شده اند فاجعه اسرائیل، بسبب های اتمی و کشتن یک میلیون نفر همه حوادث به فراموشی سپرده شده ولی واقعه عاشورای و اندیشه عاشورا و شهادت امام حسین (ع) و بارانش قریب به هزار و ۴۰۰ سال جایگاه خاص دارد که هر سال از آن واقعه یاد می شود.

امام حسین (ع) بعنوان رهبر آزادگان شهادت را پذیرفت و زیر بار ذلت نرفت این عزت و سربلندی در گرو همین عاشورا است.

امام جمعه بندرلنگه خاطر نشان کرد: در جنگ ۲۲ روزه، اسرائیل کاری از پیش نبرد و در جنگ ۲۲ روزه مقابل حماس با شکست روبرو شد که این پیروزی مسلمانان همه نشات گرفته از حماسه عاشورا است و دشمنان اسلام بدانند اگر فشاری بر مسلمانان وارد کنند هیچ گونه صلحی ایجاد نمی شود؛ و سر انجام آنانند که تسلیم این اندیشه ها خواهند شد. در ادامه بهجت امام جمعه اهل سنت بندرلنگه اظهار نمود: آنچه واقعه عاشورا است نهضت امام حسین (ع) است که هیچوقت فراموش نمی شود و در تاریخ به ثبت رسیده است و وظیفه ماست که باید این بزرگوار را الگو قرار دهیم.

به گفته وی: امروز اگر برادران مسلمان در غزه پیروز شدند بخاطر درسی است که از امام حسین (ع)، کرپلا و شجاعت و مردانگی آن بزرگوار گرفته اند.

وی تاکید کرد: خانواده ها فرزندان صالح پرورش دهند و بوسیله خوبی بدی ها را دفع کنند. در پایان این مراسم به برگزندگان مقاله "اندیشه عاشورایی" به نیت اربعین حسینی لوح تقدیر و هدایا اهدا شد. گفتنی است: این مراسم با سرود دانش آموزان آموزشگاه حضرت زینب (س) در صف عاشورا همراه بود.

در خاتمه خانم فهیمه باقری دبیر مدرسه راهنمایی نمونه صالح ادیب بندرلنگه (برگزیده مقاله عاشورا) مقاله خود را قرائت نمود.

آیامی داند قبل از انقلاب شگوهمند اسلامی هیچ بندر هیادی در استان هر مزگان وجود نداشت اما امروز در پرتوی خورشید تابناک انقلاب اسلامی، ۲۲ بندر هیادی در استان هر مزگان به بهره برداری رسیده اند

و یاد در حال ساخت می باشد

روابط عمومی اداره کل شیلات هر مزگان

هیبدان عزیز